



## Notizie 12

# gite 2008

### **Domenica 29 giugno 2008 (tutta in bici)**

#### **“IL PARCO DEL TICINO”**

L'escursione classica della nostra associazione, la più ripetuta e partecipata, distensiva ed appagante: da Novara a Galliate lungo il canale Cavour, la Soliva e poi al Mulino Vecchio di Bellinzago, il Parco delle Ginestre, la Badia di Dulzago e ritorno da Sologno, Caltignaga e Vignale.

#### **Il programma**

- Ore 8.45 Raduno nel piazzale del supermercato Carrefour di Corso della Vittoria.*
- Ore 9.00 Partenza. Percorriamo l'alzaia del canale Cavour e in breve tempo raggiungiamo Galliate. Proseguiamo verso la Cascina Soliva.*
- Ore 10.00 Ritrovo alla Soliva con le persone provenienti direttamente da Galliate. Entriamo nel Parco del Ticino e, alla Quercia, faremo una sosta caffè. Freschi, riposati e pimpanti proseguiamo, sempre sul sentiero E1, verso il Mulino Vecchio di Bellinzago per una breve visita all'impianto di macinatura. Il pranzo, al sacco, è previsto durante la sosta (e successiva visita breve) al Parco Delle Ginestre.*
- Ore 14.30 Partenza, breve salita e arriviamo a Bellinzago. Non possiamo passare da Bellinzago senza fare una pausa per un caffè o un gelato che ci consentirà di superare senza problemi la salita (breve) per raggiungere la strada per la Badia di Dulzago. Dopo la visita alla Badia, rientro via Sologno e Caltignaga e poi l'ultimo tratto sulla Statale verso Vignale. e quindi Novara.*
- Ore 17.30 Arrivo stimato a Novara.*

#### **Note Tecniche**

- Il percorso è di circa 55 km
- La parte del tragitto sino al parco "Le Ginestre" è un percorso sterrato bello (25 km).
- La parte successiva è su strade tutte asfaltate e poco trafficate.
- Difficoltà: facile.
- Si raccomanda bici in ordine, gomme gonfie e camera d'aria di scorta (spine in agguato)
- La sede rimarrà aperta giovedì 26 giugno (17.30-19.00) per chiarimenti e informazioni.
- In caso di pioggia, l'escursione sarà annullata o rimandata a data da destinarsi.

Per escursioni di questo tipo (partenza in bici da Novara) non vi è obbligo di iscrizione, vogliate comunque comunicare la vostra adesione entro il 27 giugno presso Ottica Vedere o telefonando ai numeri indicati: **Luciana 333 3224295 - Agnese 333 3444435**. Alla partenza i partecipanti verseranno un euro per l'assicurazione infortuni Fiab.

**Capigita Agnese Gho e Gabriele Sala**

-----Amici della Bici.....ottime gite in simpatica compagnia