



AMICI della BICI - Associazione Ciclo-Culturale
NOVARA - via Perazzi 5e (c/o c.d. Quartiere S.Martino)
tel. 328.0626261 il lunedì e il giovedì dalle 17.30 alle 19.00

amici.della.bici.novara@msoft.it
www.msoft.it/ass/bici



Notizie 5

gite 2008

Domenica 20 aprile: Tempo “AL fiume”

Proposta per un percorso ciclopeditonale lungo le sponde alessandrine di Tanaro e Bormida

Nell' ambito del Coordinamento Nord Ovest, ci è stata proposta questa escursione dalla associazione “Gliamicidellebici” di Alessandria.

Il programma per il momento prevede “Treno+Bici”, ma non possiamo esserne certi sino a che Trenitalia non ci confermerà la possibilità di trasportare le bici al seguito per tutti i partecipanti che prevediamo essere in numero di 25 – 30 persone.

Se non avremo questa conferma, utilizzeremo l'auto + bici.

Il programma è stato quindi così definito:

- ore 7.10 – Ritrovo presso la Stazione Centrale di Novara per il carico delle bici sul treno 10331 IR
- ore 7.35 – Partenza per Alessandria con arrivo previsto per le ore 8.22; scarico bici
- ore 9.30 – Partendo in bici dalla stazione di Alessandria, percorreremo un itinerario ad anello di circa 35 km lungo strade pianeggianti poco frequentate e in gran parte asfaltate:
 - breve puntata alla confluenza Tanaro/Canale Carlo Alberto
 - sosta ristoro e breve visita all'Antiquarium romano di Forum Fulvii a Villa del Foro
 - visita della pieve romanica di Trinità da Lungi a Castellazzo Bormida
- ore 13.30- Pranzo buffet all'Associazione Orti per anziani di Alessandria
- ore 15.00- percorso di circa 15 km sugli argini alessandrini di Tanaro e Bormida nell'ambito delle manifestazioni per promuovere il percorso ciclopeditonale “AL fiume”; in gran parte su sterrato.
- ore 17.00 Fine dell'escursione alla stazione e partenza con il treno 4698 IR delle ore 17.41 con arrivo previsto a Novara alle 18.53

Il costo di partecipazione per treno+bici sarà di circa 19 € totali, da confermare, comprensivi di viaggio A/R in treno con bici al seguito, contributo all'associazione proponente e assicurazione infortuni FIAB. E' necessaria la prenotazione entro giovedì 3 aprile versando la quota di 6 euro (contributo per l'associazione proponente) presso “Ottica Vedere” di Via Rosselli 26/d (0321 35309) nel pomeriggio dei giorni di mercoledì e sabato (orario apertura negozio).

E' prescritta naturalmente bici in ordine, gomme gonfie e camera d'aria di scorta. Il casco è consigliato. La sede resterà aperta giovedì 3 aprile dalle 17.30 alle 19.00 per informazioni e chiarimenti. In caso di brutto tempo l'escursione avverrà comunque con adattamenti del programma.

oooooooooooooooooooooooo

Anticipazione

Cicloraduno Nazionale FIAB 2008

Si terrà “Tra laghi, ville e valli varesine”, dal 19 al 22 giugno prossimi, il Cicloraduno nazionale FIAB 2008 giunto alla sua 21esima edizione. L'iniziativa, organizzata a cura dell'Associazione Fiab Ciclocittà di Varese, rientra nell'ambito delle iniziative finanziate dal Programma Interreg IIIA 2000-2006 Italia-Svizzera.

Previsti ogni giorno itinerari facili, medi ed impegnativi, oltre a percorsi dedicati alle mountain-bikes. Gli itinerari si svilupperanno prevalentemente nell'area collinare del nord della provincia di Varese e nel Canton Ticino (CH), tra il lago Maggiore ed il Ceresio e dalla quota del lago di Varese su, fino ai primi contrafforti delle Prealpi, a 1200 m sul livello del mare. Si pedalerà su strade litoranee pianeggianti o lungo corsi d'acqua, in sereni spazi agresti o lungo erte boschive. Alcuni tratti si svolgeranno su piacevoli piste ciclabili. All'attrattiva di ampi panorami montani e lacustri con suggestivi passaggi in fitte faggete o foreste castanili, si aggiunge l'interesse di prestigiose ville signorili, giardini, monumenti romanici, che caratterizzano il territorio dell'Insubria.

Le informazioni dettagliate le trovi qui:

www.fiab-onlus.it/cicloraduno/varese/