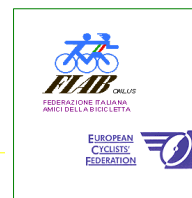




AMICI della BICI - Associazione Ciclo-Culturale
NOVARA - via Perazzi 5e (c/o c.d. Quartiere S.Martino)
tel. 328.0626261 il lunedì e il giovedì dalle 17.30 alle 19.00

amici.della.bici.novara@msoft.it
www.msoft.it/ass/bici



Notizie 13

Domenica 13 luglio 2008 (auto o treno + bici) Da Borgomanero alla Valsesia e ritorno

Il programma

Ore 8.40 - Raduno alla stazione di Borgomanero.

Enrico è decississimo ad utilizzare il treno. Chi è dello stesso parere deve trovarsi alla stazione di Novara in tempo utile per non perdere il treno delle 8.05 che arriva a Borgomanero alle 8.39. Considerando il tempo necessario per fare il biglietto (anche per la bici), le 7.45 sono l'ora giusta

Il numero massimo dei posti in treno, con bici al seguito senza prenotare, è limitato a 10 persone; chi utilizza la sacca da bici non rientra nel numero.

Per il rientro con il treno, si prevede di prendere quello delle 17,15 che arriva a Novara alle 17,51.

Il percorso e l'altimetria

Borgomanero (h 360) - Auzate - Bugnate - Pogno (h 460) - salita della Cremosina (h 553) - Valduggia - Borgosesia (h 340) - Grignasco (h 328) - salita della Traversagna (h 473) - Santuario di Boca (h 389) - Boca - Maggiore - Borgomanero.

Le salite importanti sono pertanto due, ma vi sono anche altri sali e scendi.

Note Tecniche (da leggere attentamente)

- Il percorso è di circa 50 km tutto su strade asfaltate.
- Difficoltà: **difficile**. E' tuttavia simile alle gite che alcuni soci hanno fatto, e che al cicloraduno di Varese sono state considerate di media difficoltà.
- Si raccomanda bici in ordine, gomme gonfie e camera d'aria di scorta.
- Il casco è vivamente consigliato.
- Per chiarimenti e informazioni telefonare a Enrico Camaschella (347 7956119)
- Telefonate allo stesso numero anche solo per segnalare la propria partecipazione in treno. Chi verrà in macchina non dovrà prenotarsi, ma essere puntuale.
- In caso di pioggia, l'escursione sarà fatta comunque.

Alla partenza i partecipanti verseranno un euro per l'assicurazione infortuni Fiab.

capogita **Enrico Camaschella**

----- Amici della Bici.....ottime gite in simpatica compagnia