

NOTE ORGANIZZATIVE DEL CICLORADUNO

- Quota di partecipazione **€ 60** comprendenti pranzi a buffet del 24 e 25 marzo, cena e pernottamento del 24 marzo + prima colazione del 25 marzo, contributo per il Coordinamento FIAB Nord Ovest. Sistemazione alberghiera in camera doppia.
- Iscrizioni a mezzo **c/c postale 17534165** intestato a Circolo Amici della Bicicletta - Legambiente oppure a mezzo bonifico bancario con le seguenti coordinate: **Cod. ABI 07601 – CAB 01400 – N° conto 17534165**, stesso beneficiario. Inviare via fax al numero 010319168 o via e-mail all'indirizzo adbge@libero.it la copia della ricevuta di versamento. Indicare preferenza di sistemazione in camera.
- N. massimo di partecipanti: 80 persone. Diritto di prelazione ai soci FIAB di Piemonte, Liguria e Val D'Aosta fino al **01/02/2007**, dopo tale data potranno iscriversi i soci FIAB anche di altre zone e comunque **non oltre il 01/03/2007, termine ultimo per aderire**.
- Assicurazione e viaggio da versarsi direttamente alle associazioni di appartenenza in base alle loro indicazioni.



PERCHÉ UN CICLORADUNO A SESTRI LEVANTE?

Tra i grandi itinerari cicloescursionistici del Nord Ovest individuati dalla FIAB - Federazione Italiana Amici della Bicicletta Onlus quello denominato **“Via dei Pellegrini”** attraversa la Provincia di Genova provenendo dalla val di Susa, e da Torino, via Monferrato, Astigiano e Alessandrino, giunge a Genova e da qui attraverso l'alta Valle Scrivia, il Passo della Scoffera o la Colla di Rossi o utilizzando l'auspicabile intermodalità con le autolinee raggiunge la Valfontanabuona. Percorsa tutta la valle fino a Carasco si divide in due. Un troncone prosegue per la Val Graveglia, l'altro corre lungo l'Entella. Raggiunta infine Sestri Levante o dal valico di Montedomenico o dalla litoranea il percorso continua verso Casarza Ligure per risalire la Val Petronio. Superato il Valico della Mola e quindi entrato in provincia di La Spezia scende in Val di Vara (con collegamento per le Cinque Terre) e Val di Magra fino a Luni dove termina sulla Via Francigena.

La cittadina del Tigullio orientale è quindi la “tappa marina” di questa grande percorrenza cicloescursionistica. Si tratta di uno dei tanti percorsi storici devozionali dei viaggiatori diretti a Roma. Dall'affascinante passaggio dall'ambiente montano alla pianura, dai morbidi rilievi appenninici alle scogliere di Sestri Levante, il tracciato garantisce continuità ai grandi percorsi europei provenienti da Oltralpe e diretti verso i porti di Genova e La Spezia e l'Italia centrale, si incontrano i riferimenti al passato storico e alla cultura religiosa, dai monumenti romani di Aosta, Susa, Libarna e Luni alle abbazie medievali di Novalesa, Sacra di San Michele, Vezzolano, Lucedio, Sezzadio, San Salvatore di Cogorno, per citare solo i più conosciuti.



Circolo Amici della Bicicletta FIAB
Via Caffa, 3/5 B
16129 GENOVA GE

adbge@libero.it
Tel 0103621357 - fax 010319168
http://digilander.libero.it/amici_bicli_genova/

Sestri Levante

24 ~ 25 marzo 2007

BICITALIA NORD~OVEST

Terzo cicloraduno delle
Associazioni FIAB del Nord-Ovest



Organizzato dal gruppo FIAB:
Amici della Bicicletta - Genova

Con la collaborazione dei gruppi FIAB:

Amici della Bicicletta - Ceparana

Amici della Bici - Novara

Associazione ciclistica iNpactà - Saluzzo

Bici & Dintorni - Torino

Bicigiro - Cuneo

Bike&Camping Langhe e Roero - Bra

Pedaliamo Insieme - Torino

Con la partecipazione del gruppo:
Gli Amici delle Bici - Alessandria



Con il patrocinio e contributo di



Provincia di Genova
Assessorato al Turismo



Comune di
Sestri Levante

Programma del Cicloraduno

Sabato 24 marzo.

Entro le **ore 12,20** tutti i partecipanti arrivano a Sestri Levante (*). Appuntamento davanti alla stazione per coloro che arrivano con treno + bici. Appuntamento nel parcheggio a fianco del casello dell'autostrada per coloro che arrivano in auto.

Accompagnamento agli hotel e sistemazione nelle stanze.

Ore 13,00 presso la Sala Convegni del Convento dell' Annunziata buffet di benvenuto ai partecipanti.

Ore 14,00 partenza del giro in bici lungo le piste ciclabili tra **Sestri Levante** e **Casazza** passando per il borgo di **Riva Trigoso**.

Ore 15,00 rientro a Sestri Levante presso il Convento dell' Annunziata ed inizio del convegno. **“Proposte per una grande rete ciclabile interregionale: la Via dei Pellegrini, dalla Val di Susa alla Riviera di Levante”**. Al convegno saranno invitati amministratori pubblici, operatori turistici, tecnici della progettazione dei percorsi ciclabili di Liguria e Piemonte.

I familiari dei partecipanti che non intendano partecipare al convegno potranno seguire una visita guidata a piedi nell'area naturalistica di **Punta Manara**.

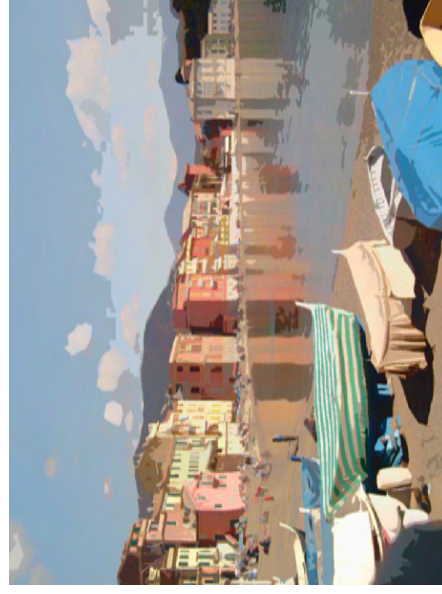
Ore 18,25 termine del convegno e rientro dei familiari.

Ore 18,30 inizio della riunione del Coordinamento Nord Ovest (elezione Coordinatore, varie)

Ore 20,30 cena tipica.

Pernottamento in hotel

(*) Nota: per i più allenati possibilità di arrivare a Sestri Levante in bici, entro le ore 13 con partenza da località servita dalla linea ferroviaria Torino - Genova. Fare riferimento alla Segreteria del Cicloraduno per maggiori dettagli, tel. 0103621357 martedì, mercoledì, giovedì dalle 17,30 alle 19 oppure all'e-mail adbge@libero.it



Domenica 25 marzo.

Partenza di due giri in bici: uno di media difficoltà ed uno facile che si uniscono dopo pranzo

Primo giro di circa 40 km di media difficoltà (dislivello totale in salita 850 metri)

Partenza **ore 8,30** dopo la colazione

Ore 10,30 arrivo alla **Miniera di Gambatesa** e visita della stessa

Ore 12,30 pranzo a buffet presso la miniera

Ore 13,30 partenza del gruppo

Secondo giro di circa 53 km, facile (dislivello totale in salita 90 metri)

Partenza **ore 9,30** dopo la colazione

Ore 12,30 arrivo all'eco-museo della Valfontanabuona ed al nuovo ostello di **Chiapparino**. Pranzo a buffet.

Ore 13,30 partenza del gruppo

In comune ai due gruppi

Ore 15,00 arrivo alla **Basilica dei Fieschi** a **Cogorno** e visita del complesso monumentale

Ore 16,00 partenza per **Chiavari**

Ore 16,30 arrivo a **Chiavari**

Dalle **ore 17,00** inizio dei primi rientri con treno + bici o accompagnamento a **Sestri Levante** per coloro che hanno lasciato lì l'auto.