



AMICI della BICI - Associazione Ciclo-Culturale
NOVARA - via Perazzi 5e (c/o c.d. Quartiere S.Martino)
tel. 328.0626261 il lunedì e il giovedì dalle 17.30 alle 19.00



amici.della.bici.novara@msoft.it
www.msoft.it/ass/bici

Notizie 15

domenica 21 ottobre 2007

W LA CASSOEULA!

Tutti a Robecco sul Naviglio per fruire di una "gustosa" iniziativa, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale: dopo un'escursione in bici nel Parco del Ticino con gli amici di "Leonardo in Bici" di Magenta si potrà pranzare a base di "cassoeula".

Si premette che ciascun partecipante è libero di organizzare la propria uscita autonomamente e che sostanzialmente, per gustare la cassoeula, l'**appuntamento è alle ore 13.00 al Palazzetto dello Sport di Robecco sul Naviglio** (previa iscrizione e versamento della quota entro la data richiesta),
Invece a chi, di Novara, volesse unirsi al gruppo AdB segnaliamo il seguente

PROGRAMMA

Ore	9.15	Ritrovo sul piazzale del Supermercato Carrefour di Viale Giulio Cesare.
Ore	9.30	Partenza in auto + bici per Magenta (superato Ponte Nuovo proseguire sulla statale n.11 fino all'indicazione dell'Iper Mercato e svoltare a destra).
Ore	10.00	Arrivo in Piazza del Mercato a Magenta : parcheggio auto, scarico bici e trasferimento in via Melzi, 2 luogo di partenza (ore 10.15) per l'escursione nel Parco del Ticino (circa 20 km - variazione del percorso in caso di pioggia nei giorni precedenti)
Ore	12.30	Fine dell'escursione e proseguimento verso Robecco sul Naviglio .
Ore	13.00	Appuntamento per tutti i partecipanti al Palazzetto dello Sport di Robecco - via D.Cabrini .

NOTE TECNICHE & NOTIZIE UTILI

La giornata proseguirà pranzando tutti insieme e con la possibilità di ballare e divertirsi.
L'ora di rientro a Novara sarà del tutto soggettiva.

La quota di partecipazione è di 13 euro.

Iscrizione, versando la quota presso "Ottica Vedere" di Via Rosselli, entro giovedì 18 ottobre.

La raccolta delle quote da parte della nostra associazione ha unicamente lo scopo di poter comunicare in tempo utile il numero dei soci partecipanti agli organizzatori ai quali saranno trasmessi l'elenco degli stessi e le quote ricevute.

Il pranzo si svolgerà anche in caso di maltempo, raggiungendo il Palazzetto dello Sport di Robecco s/N in auto alle ore 13.00. Chi decidesse di raggiungere Robecco in bici potrebbe, volendo, prevedere il ritorno a Novara con il treno. Ci sono treni (che consentono il carico della bici) da Magenta a Novara ogni 20 o 30 minuti; il tempo di percorrenza è di 15 - 20 minuti. Tutti i soci, che possono mettere a disposizione posti bici sulla propria automobile, sono pregati di mettersi in contatto, nelle ore serali, con Fabrizio Barbera (tel. 0321.621300), segnalando la propria disponibilità entro la sera di giovedì 19 ottobre.

Si raccomanda la manutenzione preventiva della bicicletta, compreso il gonfiaggio delle gomme; è opportuno avere una camera d'aria di scorta, da utilizzare in caso di foratura. La Sede rimarrà aperta giovedì 19 ottobre dalle ore 17.30 alle 19.00 per chiarimenti ed informazioni.

DUE PAROLE SULLA CASSOEULA

Robusta pietanza consiste in uno stufato di verze e carni suine (puntine, piedini, testa, salsiccia e altro).

Piatto milanese per eccellenza, si presenta con piccole varianti anche nelle altre città.

Per un approfondimento (ricetta e storia) consultare: www.niguarda.com/Ristoranti/Cassoeula.htm

