



AMICI della BICI - Associazione Ciclo-Culturale
NOVARA - via Perazzi 5e (c/o c.d. Quartiere S.Martino)
tel. 328.0626261 il lunedì e il giovedì dalle 17.30 alle 19.00
amici.della.bici.novara@msoft.it
www.msoft.it/ass/bici



Notizie 3

domenica 9 aprile 2006

BUS + BICI

CANTON TICINO

Pedalando da Ascona-Locarno a Bellinzona per ammirare la parte più settentrionale del Lago Maggiore.

PROGRAMMA

ore	6.45	ritrovo al Parco del Valentino in Via Alcarotti per il carico delle bici sul camioncino.
ore	7.15	partenza in bus.
ore	9.30	arrivo ad ASCONA , sosta caffè e visita al lungo-lago.
ore	10.15	visita al castello e piazza di LOCARNO .
ore	12.30	arrivo a BELLINZONA e pranzo al sacco all'interno del <i>castello di Castelgrande</i> .
ore	15.00	visita al secondo castello ed alla città di BELLINZONA .
ore	16.00	rientro ad ASCONA .
ore	18.30	partenza da ASCONA alla volta di NOVARA .

NOTE TECNICHE

!!! Munirsi di carta d'identità valida per l'espatrio !!!

Il costo del trasporto (bici comprese) per un minimo di 30 persone e un massimo di 40 è di **20€/persona**. Si prega di effettuare la prenotazione ed il pagamento della quota presso "**Ottica Vedere**" (Via Rosselli 26/d- tel.0321 35309) entro venerdì 31 marzo.

Il percorso in bici è pianeggiante, quasi tutto su pista ciclabile asfaltata, ed è di circa 30 km all'andata ed altrettanti al ritorno. Si raccomanda la manutenzione preventiva della bicicletta, compreso il gonfiaggio delle gomme; è opportuno avere una camera d'aria di scorta da utilizzare in caso di foratura. La Sede rimarrà aperta giovedì 6 aprile dalle ore 17.30 alle 19.00 per chiarimenti ed informazioni.

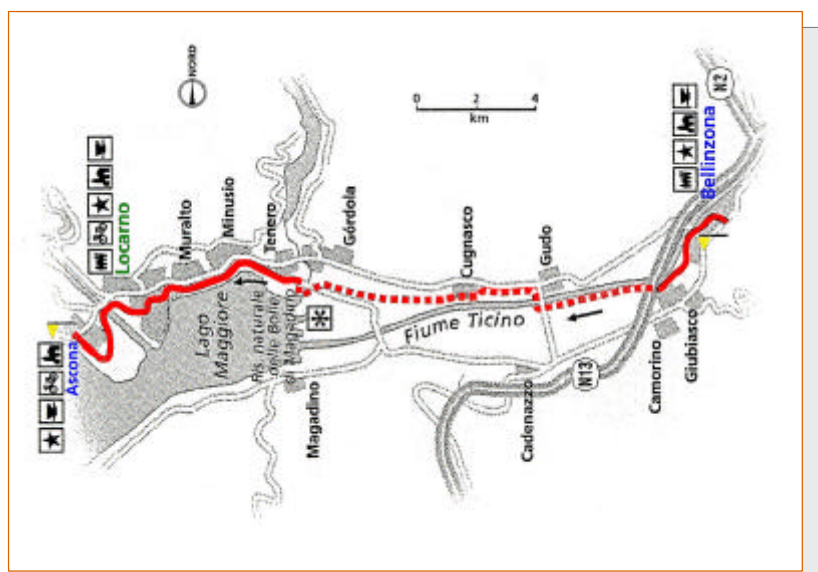
NOTA BENE

Il costo di partecipazione indicato è calcolato per un minimo di 30 partecipanti.

Non raggiungendo tale numero, l'escursione sarà annullata oppure sarà richiesta un'integrazione, da versare sul bus, rapportata al numero dei partecipanti.

In caso di maltempo, valuteremo al momento se annullare o no la gita.

Capogita: **Bolognesi/Maberi**



Amici della Bici ... ottime gite in simpatica compagnia.

ASCONA è una delle destinazioni turistiche più amate ed esclusive della Svizzera. Col suo antico borgo, costruito attorno alla cinquecentesca **chiesa di S. Pietro e Paolo**, **ASCONA** ha un fascino tutto particolare: un'intricata rete di vicoli, che ospita negozi di ogni genere, conduce alla piazza, posta direttamente sulle rive del lago. Soggiornarono ad Ascona, tra gli altri, lo psicanalista Karl Gustav Jung e lo scrittore Hermann Hesse.

LOCARNO, la signora delle camelie, famosa per il suo clima mite e per il Festival Internazionale del Film, è dominata dal **Santuario della Madonna del Sasso** e posta ai piedi di maestose e verdi vallate. Già in epoca romana era considerata un importante centro strategico e commerciale.

BELLINZONA, borgo ai piedi delle Alpi, custodisce nelle sue vie gioielli inaspettati: i **castelli di Sasso Corbaro, Montebello e Castelgrande**, la monumentale facciata della **chiesa Collegiata dei Santi Pietro e Stefano**, che fonde in modo armonioso elementi architettonici di diversi stili.

Pranzeremo all'interno di Castelgrande e, nel pomeriggio, visiteremo anche il **castello di Montebello**. Gli arrampicatori potranno raggiungere il più alto **Castello di Sasso Corbaro**.

