



IRLANDA DAL 29 LUGLIO AL 5 AGOSTO 2005

Informazioni generali (Girolibero by Cooperativa Zeppelin)

PROGRAMMA

VENERDÌ 29 luglio	Partenza da Novara alle ore 17.00 circa, con bus prenotato per l'aeroporto di Orio al Serio (BG). Partenza volo ore 21.15. Arrivo a Shannon ore 23.00 e transfer in albergo con pernottamento .
SABATO 30	Verso Galway con giro in pulmino nel Burren fino alle scogliere mozzafiato di "Moher" , con sosta a Doolin , pesino d'altri tempi. Alla sera arrivo a Galway e sistemazione negli appartamenti riservati del Campus .
DOMENICA 31	Galway, il "trovare" invece che il "cercare". In bici e a piedi alla scoperta di angoli nascosti, tra pescatori, storia e tradizioni. Al King's Head , mezzogiorno Jazz per entrare nel clima musicale, che ci accompagnerà per il resto della settimana. Nel pomeriggio si continua la pedalata in Galway. Serata a cena e poi tutti al Pub.
LUNEDÌ 1 agosto	A sud il fascino del passato. In bici a sud di Galway tra castelli diroccati, casette col tetto in paglia e pietre sacre, lungo la costa frastagliata in compagnia delle pecore. Rientro in città a metà pomeriggio. Per la serata Ròisin Dubh , un pub con musica dal vivo fuori dai flussi turistici classici.
MARTEDÌ 2	Wild wild west ...dove le mucche pascolano in riva al mare su prati d'erica in fiore. In bici e in pulmino ad ovest di Galway, dentro al Connemara un tour nella pianura selvaggia e morbidissima, pranzando a Clifden per poi provare l'ebbrezza della Sky Road o la tranquillità dell' Abbazia di Kilemore .
MERCOLEDÌ 3	Perdere il senso del tempo? Giornata libera. Un consiglio? Da Galway prendete il traghetto per diventare "uomini (e donne) di Aran": tre isole mitiche in mezzo all'Atlantico. Prezzo 25,00 € per persona.
GIOVEDÌ 4	Fra le Contee di Galway e Mayo . In bici e barca a nord di Galway; il lago Corrib . In pulmino fino al villaggio di Gong , visita all'Abbazia per poi pedalare nell'incantevole parco dell' Ashford Castle . Nel pomeriggio ritorno in barca fino ad Oughterard ammirando le 365 isole del lago più grande d'Irlanda; sostando in quella di Inchagoill . Poi pedalata fino a casa fra le morbide torbiere.
VENERDÌ 5	Mattinata: partenza in bus per Shannon e tempo libero per gli ultimi acquisti; Pomeriggio: partenza per il rientro con l'aereo - ore 17.15 - e arrivo all'aeroporto di Orio al Serio (BG) - ore 20.50. Segue rientro a Novara con bus prenotato.

COSTI (per persona)

Soggiorno con accompagnatore - Il prezzo include: sistemazione in appartamento, colazione self catering (l'Agenzia fornisce l'occorrente, voi la preparate da soli), noleggio bici, accompagnatore, n. 3 cene in ristorante, trasferimento in pulmino per la tappa di martedì, il giovedì trasferimento in pulmino fino a Gong e rientro in barca sul lago Corrib , assicurazione sanitaria e bagaglio, percorsi guidati, materiali turistici. Nel prezzo non è inclusa la consegna dei bagagli in camera in arrivo e in uscita.	circa	470 €
Viaggio aereo A/R con compagnia Ryan Air	circa	200 €
Transfer e pulmino	circa	60 €
Pernottamento a Shannon		50 €
Bus per Novara - Orio al Serio e ritorno	circa	20 €
Totale	circa	800 €
Costi aggiuntivi per Assicurazione rinuncia (facoltativa) 4,5% sul prezzo totale.		

LOGISTICA

Il **Campus** si trova vicino al centro. In bici: 5 minuti, a piedi 20/25 minuti. Si trova in un posto molto tranquillo, in mezzo al verde e vicino al fiume. Le palazzine del Campus sono tutte di 2 piani. Non c'è l'ascensore. Le pulizie sono fatte ogni 2-3 gg: in quest'occasione vengono anche fatti i letti (ma non ogni giorno), vengono cambiati gli asciugamani, ma non le lenzuola. Gli appartamenti sono così composti: 1 camera singola con bagno + 1 matrimoniale con bagno + 2 singole con bagno in comune, un soggiorno con Tv, cucina attrezzata con lavastoviglie (non c'è la moka). Colazione: l'Agenzia fornisce il necessario, ognuno poi la preparerà da solo nell'attrezzata cucina dell'appartamento. Cena: le cene incluse sono tre. Questo per

dare la possibilità ad ognuno di scoprire la miriade di piccoli locali di Galway. Per i nostalgici, resta poi sempre la possibilità di cucinarsi un piatto di pasta al **Campus**.

PRENOTAZIONE, ACCONTO & VARIE

- Le **prenotazioni**, versando un acconto di **200 €**+ assicurazione come sopra, si raccolgono esclusivamente presso:
OTTICA VEDERE in via Rosselli 26/d **entro il 10 maggio 2005**.
- Procurarsi il **modulo E111** presso l'ASL d'appartenenza. Valuta in Irlanda: Euro.



- 10 -20% da **Piantanida Sport**, L.go S. Martino, 5
- 20% da **Tecnosport**, B.do Partigiani, 2
- 10% da **Cicli Cantù**, C.so Vercelli, 118
- 20% da **Ottica Vedere**, Via Rosselli, 26/d
- 20% da **Ottica Bertolotti**, C.so XXIII Marzo, 49
- 15% da **Atala Point**, Via Alcarotti, 8
- 10% da **Centro Ass.za Bici**, v.le G. Cesare, 292
- 10% da **Chitarre & Dintorni**, C.so Torino, 10/H (sugli accessori)
- 3-10% da **SPA Computer**, via Canobio, 16/A (secondo il tipo di materiale)
- 15% da **Mediagraphics snc**, C.so Cavallotti 26/a

~ servizi matrimoniali, sviluppo e stampa foto, materiale fotografico)



STAMPE

AMICI della BICI

Notizie

Foglio di informazioni dell'associazione culturale

AMICI della BICI di Novara

Sede: via Perazzi 5/e (c/o C.d.Q. S. Martino - tel: vedi retro)

numero 5 - aprile 2005

AMICI della BICI
aderisce a:



FEDERAZIONE ITALIANA
AMICI DELLA BICICLETTA

